

事業所名		アステリズム				支援プログラム		作成日		令和7年	2月	10日
法人（事業所）理念		個性を大切に、社会性と生きる力を身につける										
支援方針		日々の活動の中でコミュニケーション能力の習得、他社との関わりの中で自己肯定感を高め、問題解決の方法を身につけていけるよう支援します。										
営業時間		9時	30分	18時	30分	送迎実施の有無		あり				
		支 援 内 容										
本人支援	健康・生活	○手を洗う、爪をきれいに切ってくるなど、手指を清潔に保つことができるようにする。 ○スケジュールに沿って、決められた時間に片づけや活動ができるようにする。 ○よく噛んでゆっくり食事がとれるようにする。 ○着の持ち方や食事の際のマナーなどが身につくようにする。 ○鏡を見ることを意識し、整髪や身だしなみを自分で整えることができるようにする。										
	運動・感覚	○縄跳びやラダーなどの運動を通して、協調性運動能力を養う。 ○外遊びを多く取り入れ、広い環境でしっかり身体を動かし身体能力を高める。 ○ボール遊びなどを通じてバランス感覚を養う。										
	認知・行動	○スケジュールボードを活用し、1日の見通しを立てることが出来るようになる。 ○日付や予定を確認することで日にちの感覚を養う。 ○クールダウンができるスペースを活用し、自分の感情をコントロールすることができるようになる。 ○自分の気持ちを言葉にして、感情を自覚できるようになる。										
	言語コミュニケーション	○文字で書いたり、ジェスチャーなどの非言語的コミュニケーションを活用し、自分の気持ちを伝えることができるようになる。 ○誰が話しているのかを認識し、相手の目を見て話を聞くことができるようになる。 ○帰りの会で司会をしたり、今日の出来事を発表することでコミュニケーション能力を高める。										
	人間関係社会性	○活動や運動を集団で協力して行うことで協調性を養う。 ○帰りの会の担当を自分たちで決め実行することで、社会性、主体性を養う。 ○買い物訓練を行い、決められた範囲で考えてお金を使うことで社会性を養う。										
家族支援		○ご家族が安心して子育てを行うことができるよう、様々な負担の軽減を行います。				移行支援		○成長の過程でのご家族の意向を確認し、必要な情報の提供、また関係機関との連携を行い、支援体制を構築します。				
地域支援・地域連携		○学校や各関係機関と連携を図り、情報共有を密に行います。				職員の質の向上		○内・外部研修、また各種法令に基づく研修を行い、職員の意識や質の向上に努めます。				
主な行事等		○毎月の誕生会の実施 ○季節に合わせた行事（お花見、夏祭り、ハロウィン、クリスマスなど）										